

hansische Gesellschaft zu Salzwedel e.V.



Historischer Schwertkampf in Salzwedel

Fechten mit dem langen Schwert in der Tradition
der deutschen Schule

Jeden Dienstag
und Samstag
16-18 Uhr

An der
Heilig-Geist Kirche
Amtsstraße 2



patrik.froechtenicht@mail.de



<https://hansishegesellschaft.de>



Wir sind die historische Schwertkampfgruppe
Manus ad Gladio.

Seit Februar 2022 trainieren
wir als Teil der hansischen
Gesellschaft zu Salzwedel e.V.



Das historische Fechten ist nicht nur ein bewahrenswertes und geschichtliches Kulturgut, sondern auch ein herausfordernder Sport, der Kondition und Körpergefühl verbessert und die Verantwortung in gemeinsamen Training fördert. Bei unserem Training konzentrieren wir uns auf das lange Schwert in der Tradition der deutschen Schule nach Liechtenauer. Hierbei stehen der sichere Umgang mit dem Schwert und der Spaß am gemeinsamen Training im Vordergrund.

Beginnend beim richtigen Stand über die Grundhäu baut sich ein immer größeres Repertoire an Techniken auf die im gemeinsamen Training angewendet werden, sodass ein eigener Stil entwickelt werden kann.

Um es selbst zu erleben,
komm einfach zum Training
und lass dich auf eine neue
spannende Erfahrung ein.

Zum Einsatz
kommen
stumpfe
Trainings-
schwerter,
zudem wird
Schutzausrüstung
getragen.

Schutzausrüstung
und
Trainingschwerter
können am Anfang gestellt
werden.